



10 errors comuns a l'hora d'educar els infants



Sovint els pares i mares envien missatges contradictoris als seus fills i filles, que poden acabar creant una sensació de confusió als infants sobre les pautes de comportament que s'espera d'ells o d'elles.

És important aplicar normes i estratègies educatives amb disciplina i coherència.

10 trucs per evitar errors:

1. Eviteu renyar-los o renyar-les en públic, excepte quan es tracti d'una situació de perill.
2. Doneu instruccions específiques i raonades: "Si us plau, penja la jaqueta al seu lloc per evitar que s'embruti"
3. Ateneu puntualment les necessitats de gana i de son, els infants ho necessiten per poder-se concentrar i controlar.
4. No "suborneu" l'infant per aconseguir quelcom de manera immediata, corregir un mal comportament d'aquesta manera, és premiar-lo.
5. Eviteu fer argumentacions prolongades, els infants no poden mantenir l'atenció durant estones llargues.
6. Eviteu els crits, parleu sempre amb tranquil·litat, explicant què no us ha agradat.
7. No us prengueu les coses com quelcom personal, el mal comportament no és malintencionat, estan explorant.
8. No els avergonyiu o els compareu, centreu-vos en el reforç positiu.
9. No caiguen en l'aplicació de càstigs excessius, que siguin viables i proporcionals a la malifeta.
10. No "feu la vista grossa", quan les normes només s'han de complir esporàdicament transmetem a l'infant que no són tant importants.



Font: <https://www.serpadres.es/3-6-anos/educacion-desarrollo/fotos/errores-educativos-que-probablemente-estés-cometiendo-nino-malcriado>