



10 trucs per fer infants responsables



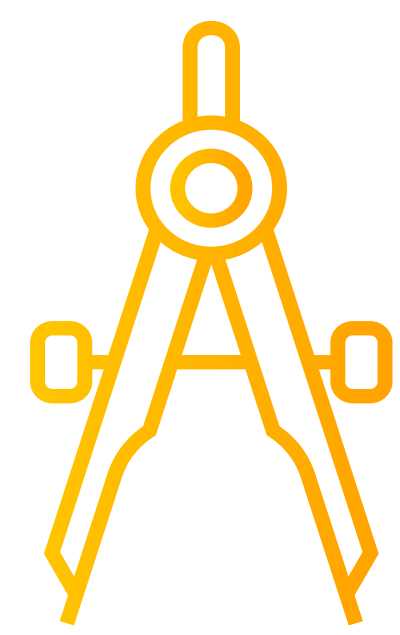
Les persones adultes som conscients de com és d'important ser responsable. I és que la responsabilitat ens permet, entre altres coses, tenir una vida estable i mantenir les relacions socials.

És fonamental que eduquem els infants en aquest valor i capacitat i, sobretot, que no els prenguem l'oportunitat d'adquirir-la des del principi de la seva vida.



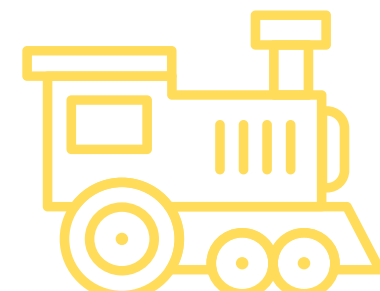
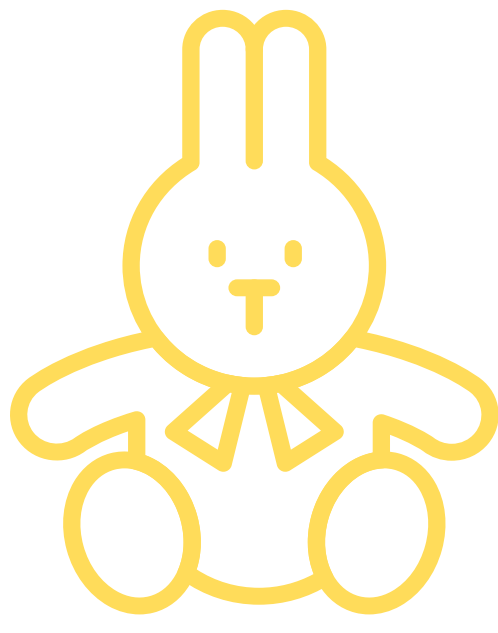
Com és un infant entre els 3 i 6 anys?

- 1. Comença a ser més autònom**
- 2. Encara li cal orientació constant de què pot fer i què no**
- 3. Vol ajudar i fer petits encàrrecs perquè vol agradar-te**
- 4. Cap als 6 anys pot mostrar-se rebel davant la disciplina i les normes socials**



Com ajudar-lo a ser responsable?

- 1. Deixa-li molt clares les normes de conducta que desitges**
- 2. Confia-li tasques en l'àmbit familiar (parar taula, repartir el menjar, fer-se el llit...) o a l'aula (repartir materials als companys, ajudar a recollir...)**
- 3. Dona-li tasques que poc a poc siguin més difícils**
- 4. Evita estar-hi massa a sobre quan fa les tasques personals: vestir-se, calçar-se, menjar...**
- 5. Sigues exigent amb el que ha de fer cada dia; acostuma'l a complir les seves obligacions i els compromisos adquirits**
- 6. Anima'l quan ho intenti i, si amb una tasca no se'n surt del tot, ajuda'l a acceptar la possible frustració**
- 7. Valora'n l'esforç i la feina ben feta per tal de donar-li seguretat, transmetent-li que "pot fer-ho"**
- 8. Feu junts un seguiment de com està complint amb les seves tasques, per exemple amb dibuixos o marcant amb gomets el que va fent**
- 9. Ajuda'l a pensar en les conseqüències dels seus actes abans de prendre una decisió**
- 10. Explica-li contes o històries en què es doni valor a la responsabilitat**



Font: Família i Escola Generalitat de Catalunya