



# Sabem educar adolescents en igualtat de gènere



**L'educació dels nostres fills i filles és un dels objectius principals d'una societat que vol ser cada dia millor. I la igualtat entre homes i dones és bàsica per una societat més avançada i més justa.**

El paper de l'educació en la igualtat entre persones, independentment del seu gènere, és fonamental. I aquesta educació té lloc, tant a les escoles i els instituts com, especialment a casa.

A continuació, et presentem 8 punts que t'ajudaran a educar adolescents en la igualtat de gènere.

## Què passa durant l'adolescència?

- 1. Hi ha canvis físics i psicològics que afecten l'autoestima i la personalitat.**
- 2. S'inicien relacions afectives i sexuals, que faran que l'adolescent busqui informació.**
- 3. Hi ha una gran influència dels missatges sexistes de l'entorn.**
- 4. Hi ha una gran influència de com viu els aspectes de gènere a casa.**
- 5. Es descobreix la pròpia orientació sexual i la identitat de gènere.**

## Com educar l'adolescent en la igualtat de gènere?

- 1. Observa com es relaciona amb companys i companyes per saber com entén els rols de gènere.**
- 2. Mira que porti una relació de parella lliure de conductes abusives.**
- 3. Reflexioneu conjuntament sobre com es presenten homes i dones en el món de la moda.**
- 4. Afavoreix que triï estudis i aficions segons el que més li agradi o millor se li doni, no per si és noi o noia.**
- 5. Fomenta l'esperit crític davant el sexisme als mitjans de comunicació i xarxes socials.**
- 6. Distribueix les feines de casa evitant que s'associïn només a un sexe.**
- 7. Eviteu comentaris que reforcen els estereotips, com ara "les noies han de cuidar el seu físic" o "els nois han d'estar en forma".**
- 8. Transmet-li que valori a tothom per igual, independentment del gènere o de la identitat de gènere.**

Font: Família i Escola Generalitat de Catalunya.