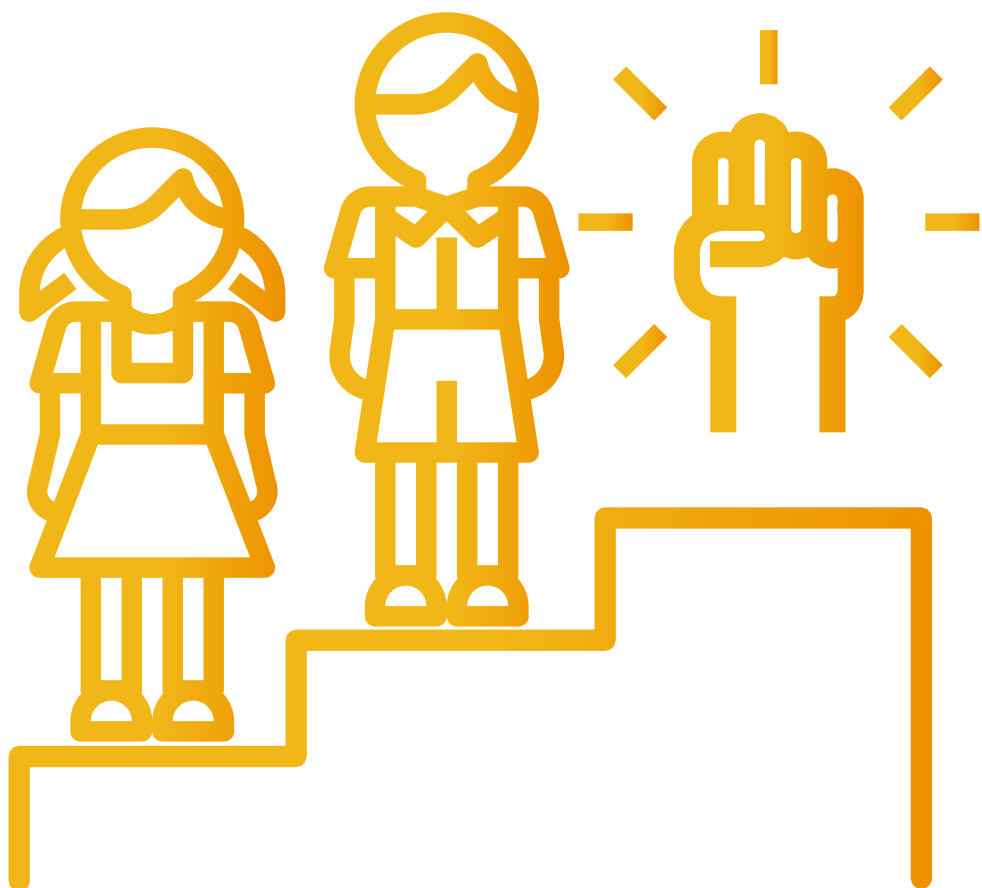




Com contribuir a desenvolupar l'autonomia dels infants?



A partir de les petites activitats diàries, els nens i nenes desenvolupen la seva autonomia i poden sentir-se participants d'algunes responsabilitats. Quines pautes es poden seguir per a contribuir al desenvolupament de l'autonomia dels infants?

1. Cal conèixer les capacitats i el grau de maduresa de cada infant: no fer-li nosaltres quan sigui capaç de fer-ho sol o sola, però tampoc esperar resultats a la primera.
2. Cal donar l'oportunitat a l'infant de provar i fallar. Tot comporta un temps en funció de l'edat i la capacitat.



3. Proposa-li petites tasques que l'ajudin i t'ajudin a ser conscients de les seves habilitats i del valor del seu esforç: recollir la roba, cordar-se la camisa, posar-se les sabates, anar sol al lavabo, parar taula, etc.
4. Quan el nen o la nena demani fer quelcom sol, respecta i valora la seva decisió: influeix més com actueu els progenitors en aquests moments que la predisposició que tingui l'infant.
5. Davant de cada repte que vulgui afrontar tingues present que una major autonomia afavoreix una major autoestima i contribueix al procés de maduració.

Font: <https://www.guiainfantil.com/educacion/autonomia/index.htm>