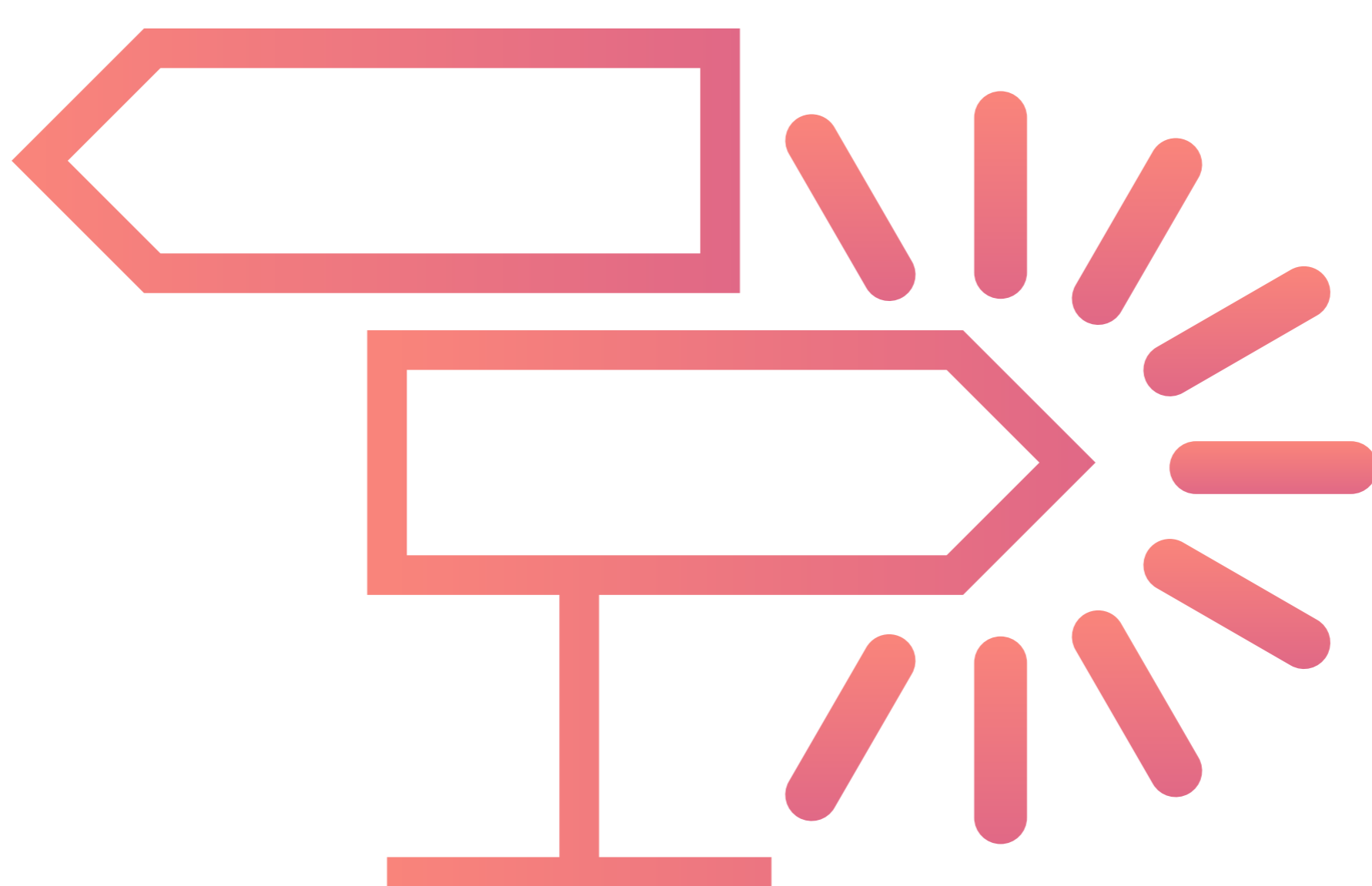




Com l'ajudo a triar els estudis per després de l'ESO?



Tens un fill o filla que està estudiant l'ESO?
Ja sap què vol fer després?
Ha descobert la seva vocació?

Volem ajudar-te a acompanyar-lo a triar els estudis que farà després de l'ESO.

Conèixer-se a un mateix

Abans de prendre cap decisió, ajuda'l a conèixer-se. És bo que resolgui qüestionaris d'autoconeixement, tests d'orientació o que respongui les següents preguntes:

1. **Què m'agrada fer?**
2. **Què és important per mi?**
3. **Com és la meva personalitat?**
4. **Quines activitats m'han fet sentir més feliç?**
5. **Què em motiva?**

Conèixer factors externs

1. **Busqueu i valoreu les diferents opcions d'estudis que hi ha**
2. **Ajuda'l a reconèixer les opcions més adients segons les seves habilitats**
3. **Que tingui present l'economia familiar**
4. **Que sàpiga que segurament d'aquí a 10 anys les sortides laborals seran diferents**

Què pots fer tu com a pare o mare?

El paper dels pares és important i per això és bo saber com actuar:

1. **Consulta amb el centre acadèmic actual**
2. **Informa't amb temps de les opcions existents, no esperis a 4rt de l'ESO!**
3. **Evita decidir per ell**
4. **Transmet-li tranquil·litat**
5. **Acompanya'l en la presa de decisions**

Orientació en estudis

Hi ha entitats que es dediquen a orientar adolescents a triar sortides professionals:

1. **Informe-vos si el vostre ajuntament té aquest servei**
2. **Parleu amb altres joves que ja hagin superat aquesta etapa**
3. **Visiteu el Saló de l'Ensenyament**
4. **Visiteu www.educaweb.com**

Font: Programa Famílies i Escola de La Xarxa